

## Lundi

*Entrée*

BETTERAVE

Ou

SALADE DE CŒURS  
DE PALMIER

*Plat*

POISSON FRAIS  
AU PESTO ROUGE

*Garniture*

BROCOLIS  
ET CEREALES 

*Laitage*

YAOURT 

*Dessert*

FRUIT DE SAISON

## Mardi

*Entrée*

POTAGE DE LEGUMES 

OU

SALADE VERTE

*Plat*

HAUT DE CUISSE  
DE POULET   
Ou  
POISSON AUX HERBES

*Garniture*

PATES 

*Laitage*

MOUSSE SPECULOOS

*Dessert*

BISCUIT OU  
FRUIT DE SAISON

## Jeudi

### MENU ALSACIEN

*Entrée*

FLAMMENKUCHE 

Ou

TARTE A L' OIGNON

*Plat*

CHOUCROUTE GARNIE  
OU  
CHOUCROUTE DE LA MER

*Laitage*

MUNSTER

*Dessert*

TARTE A L' ALSACIENNE 

## Vendredi

### MENU VEGETARIEN

*Entrée*

POIREAUX  
EN VINAIGRETTE  
Ou  
SALADE FRAICHEUR

*Plat*

WRAP AUX LEGUMES  
FACON TEX MEX

*Garniture*

RIZ PILAF 

*Laitage*

YAOURT

*Dessert*

POIRE AU SIROP

(Les allergènes sont précisés sur le menu situé au dessus de la borne du self)

Le gestionnaire

J.ANGOLE



Produit fait maison



Produit local de l'Ain et sa région



Produit issu de l'agriculture biologique