

## Lundi

*Entrée*

SALADE VERTE DU FROMAGER

Ou

ABRICOT AU THON

*Plat*

POISSON FRAIS  
SAUCE LOUISIANE

*Garniture*

BRUNOISE DE LEGUMES  
ET SEMOULE 

*Laitage*

YAOURT

*Dessert*

FRUIT DE SAISON

## Mardi

*Entrée*

SALADE COMPOSEE

*Plat*

STEAK HACHE 

Ou

POISSON GRILLE

*Garniture*

FRITES

*Laitage*

YAOURT 

*Dessert*

COMPOTE DE FRUIT

## Jeudi

### MENU VEGETARIEN

*Entrée*

TERRINE DE LEGUMES 

Ou

ŒUF MAYONNAISE

*Plat*

RISOTTO AUX LEGUMES

*Laitage*

FROMAGE 

*Dessert*

CAKE CARAMEL 

## Vendredi

*Entrée*

QUICHE LORRAINE 

Ou

SALADE VERTE

*Plat*

ROTI DE PORC  
OU POISSON  
MOUTARDE ET MIEL

*Garniture*

POELEE LEGUMES   
ET CEREALES

*Laitage*

FROMAGE BLANC  
AUX FRUITS 

*Dessert*

BISCUIT OU FRUIT

(Les allergènes sont précisés sur le menu situé au dessus de la borne du self)

Le gestionnaire

J.ANGOLE



Produit fait maison



Produit local de l'Ain et sa région



Produit issu de l'agriculture biologique