

Séance TEST 6^{èmes} « savoir nager » et cycle de natation pour les non nageurs.

Dans le cadre des cours d'EPS, nous devons valider "Le Savoir Nager". Compétence qui est obligatoire à acquérir en fin de cycle 3 (CM1- CM2- 6ème)

Nous allons réaliser une séance test par classe :

- Si validation : Attestation du « Savoir nager » délivrée
 - Si non validation dans l'intégralité :
 - Si non maîtrise du déplacement ventral et dorsal sans appuis et sans aide :
→ Remédiation : Stage de 10 séances de natation du 12 au 23 juin 2023.
 - S'il manque quelques exercices comme la chute arrière, le passage sous obstacle... : Aisance aquatique délivrée
- Remédiation : Séances possible pour les valider en fonction des places disponibles.

Séance test obligatoire :

Lundi 24 avril 2023 de 13h20 à 15h15 : 6B et 6C

Mardi 25 avril 2023 de 13h20 à 15h15 : 6A et 6F

Vendredi 28 avril 2023 de 13h20 à 15h15 : 6D et 6E

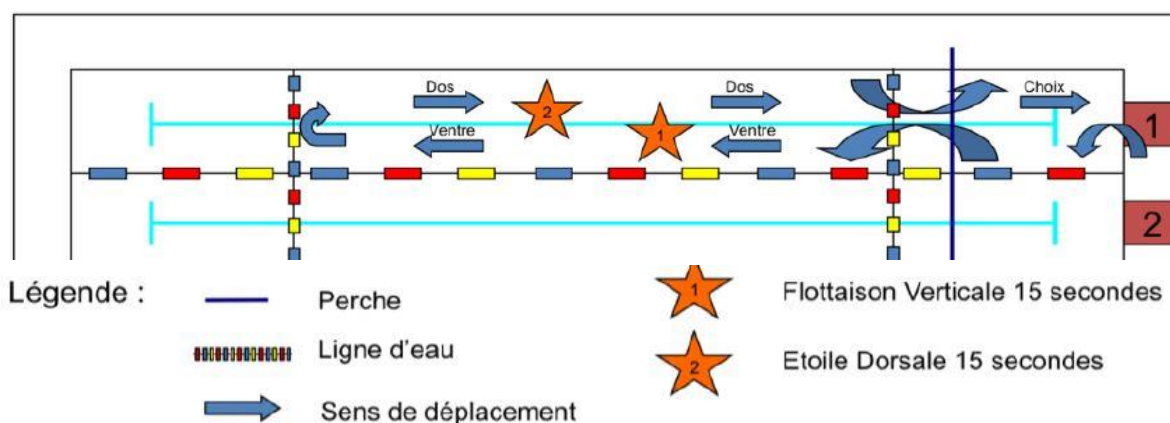
Venir avec un maillot de bain (caleçon interdit), un bonnet, une serviette.

Rendre le coupon signé à votre professeur d'EPS

Regarder la vidéo explicative avant et le document joint afin de se préparer.

<https://www.youtube.com/watch?v=Disg3eH6rMw&t=128s>

Test réalisé sans lunettes, sans toucher le mur et sans arrêt.



Séance TEST Savoir Nager 6^{ème}

Je soussigné M. Mme..... responsable légal de
l'enfant en classe de 6... atteste avoir pris connaissance de la date
de passation du test et de son caractère obligatoire. Je m'engage à fournir la tenue nécessaire à
mon enfant.

Date :

Signature :

Parcours Savoir NAGER

Je passe le test...			
1	Je chute en arrière		CONDITIONS DE VALIDATION
			J'arrive dans l'eau sur les fesses ou le dos uniquement
2	Je me réoriente pour nager jusqu'à l'obstacle		Je nage uniquement sur le ventre et non sous l'eau
3	Je passe sous un obstacle de 1m50		Je dois ressortir de l'eau juste après l'obstacle sans le toucher
4	Je nage 15m sur le ventre		Je nage au milieu de la ligne d'eau
5	Au signal sonore je réalise un surplace debout de 15 secondes		Je dois entendre le signal sonore et ne prendre aucun appui
6	Je termine les 15m sur le ventre		Je n'ai pas le droit de prendre appui au sol ou sur le côté
7	J'effectue un demi-tour à la fin des 15m		Je n'ai pas le droit de prendre appui au sol ou sur le côté
8	Je nage 15m sur le dos		Je nage au milieu de la ligne d'eau
9	Au signal sonore je réalise un surplace sur le dos		Je dois entendre le signal sonore et ne prendre aucun appui
10	Je termine les 15m sur le dos		Je nage au milieu de la ligne d'eau
11	Je passe à nouveau sous l'obstacle		Je ne dois pas toucher l'obstacle, ligne d'eau ou la perche
FIN DU TEST			
Le test s'effectue sans lunette			